



Bufdir




Gjensidige Stiftelsen

## BLI MED PÅ SOMMERAKTIVITETER I TYNSET 2024

### AKTIVITETER MED PÅMELDING



MÅLGRUPPE ALDER KLASSETRINN	AKTIVITET	TIDSPUNKT	PÅMELDINGS- FRIST	PÅMELDING TIL	ARRANGØR OG KONTAKTPERSON
<b>1. til 7. trinn. (aldersgruppe f. 2011-2017)</b>	<p><b>Multisport</b></p> <p>Allsidige aktiviteter tilpasset de ulike alderstrinn. Blant annet stisykling, rulleskibandy, tur til Havern og Skistua, orientering, ballspill, TL-leker og Mesterens Mester. Inndelt etter klasstrinn. Aktiviteten foregår på Haverslia skistadion og i nærliggende områder, og ledes av skigruppas ungdommer, trenere og ledere.</p> <p><b>Pris: 690kr</b> (Kontakt Fritidskoordinator Kristin TLF 48 21 50 02 dersom økonomi er en hindring for deltakelse)</p>	Mandag 24. juni og tirsdag 25. juni kl. 09.00-15.00	Søndag 16. juni	<a href="https://www.tynsetidrett.no/news/9478380">https://www.tynsetidrett.no/news/9478380</a>	<p>TIF SKI: Hanne H. Nordstad Tlf. 993 08 927 <a href="mailto:hannehono@gmail.com">hannehono@gmail.com</a></p> <p>Ingunn Strand Olsson Tlf. 406 39 522 <a href="mailto:ingunnsolsson@gmail.com">ingunnsolsson@gmail.com</a></p> <p>Barbro Bakken Tlf. 402 44 246 <a href="mailto:barbrobakken72@gmail.com">barbrobakken72@gmail.com</a></p>
<b>7. trinn Ungdomsskole VGS (f. 2011-2006)</b>	<p><b>Paintball og Capture the flag</b></p> <p>Vi har leid paintballutstyr fra Rabalder på Røros, og arrangerer en miniturnering ved grustaket i Tyllidalslia for ungdommer. Påmelding via QR-kode eller link, og de 30 første påmeldte vil få plass og mer informasjon. Mulig å delta på Capture the flag om ikke plass på paintball. Aktiviteten er gratis å delta på.</p>	Tirsdag 25. juni kl 17.00-20.30	Inntil 30 plasser, og påmelding senest søndag 23. juni.	 <p><a href="https://forms.microsoft.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=wuEhcUzMkS4-x1BwWUqjTOPa-gkOeFNoz9_iH43WmtUQUaTIJUSFQwMEhGU1ZCV1hTTTNRjZEMy4u">https://forms.microsoft.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=wuEhcUzMkS4-x1BwWUqjTOPa-gkOeFNoz9_iH43WmtUQUaTIJUSFQwMEhGU1ZCV1hTTTNRjZEMy4u</a></p>	<p>Fritidskoordinator Kristin TLF 48 21 50 02 <a href="mailto:kristin@tynsetidrett.no">kristin@tynsetidrett.no</a></p> <p> UngiTynset</p>

<b>Barn 6-12 år</b>	<b>Aktivitet på Tynset Frivilligsentral</b> Tynset Frivilligsentral tilbyr ulike aktiviteter for barn i nærmiljøet. Aktivitetene vil foregå både inne og ute. Det vil bli lek, turer til ulike gapahuker hvor vi skal lage mat på bål, eller ta med oss mat vi har laget sammen. Vi har baksterom hvor vi blant annet skal steke lompe, sveler og pitabrød. Aktiviteten er gratis, og det er bindende påmelding til de dager som ønskes.	Uke 26-34 med unntak uke 28-29  Kl 11.00-15.00	Onsdag 19. juni	  <a href="https://forms.microsoft.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=wuEhcUzMkS4-x1BwWUqjT0Pa-gkOeFNoz9_iH43WmtUMkFTRIY0Wkg1SThFTUtMVkZEMjJNOTJJWS4u">https://forms.microsoft.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=wuEhcUzMkS4-x1BwWUqjT0Pa-gkOeFNoz9_iH43WmtUMkFTRIY0Wkg1SThFTUtMVkZEMjJNOTJJWS4u</a>	Ann Magritt Røe TLF 416 51 712 <a href="mailto:post@tynset.frivilligsentral.no">post@tynset.frivilligsentral.no</a> Adresse: Meierigata 4
<b>8.-10. trinn</b>	<b>Sommertur til Røros med Bowling, Laser Tag og pizza</b> Sosial tur for ungdommer hvor vi vil blant annet få prøve Bowling og Megazone Laser Tag. Det blir også pizza! Vi tar buss fra Tynset bussterminal kl 11. Avreise fra Røros kl 17.00. Ved ønske om deltakelse, kreves et signert samtykkeskjema fra foreldre/foresatte. Aktiviteten er gratis å delta på.	Onsdag 26. juni Kl 11.00- 18.00	Torsdag 13. juni	Send mld på Instagram @ungiTynset eller kom innom Fritidsklubben for å melde deg på.	Ungdomskontakt Elise <a href="mailto:elise.brennhaug.fristad@tynset.kommune.no">elise.brennhaug.fristad@tynset.kommune.no</a> TLF 488 66 501
<b>Familier</b>	<b>Aktivetsdag på Tron Ungdomssenter</b> Grilling, ulike aktiviteter, oppsetting av telt, bading, lage bål, orientering, frisbee golf mm. Det vil bli gitt enkle tips om hvordan kle seg etter forholdene. Bli med på lek og aktivitet i fellesskap med andre. Aktiviteten er gratis å delta på.	Fredag 28. juni Kl 10.00-16.00	Fredag 21. juni	<a href="mailto:leir@tron-ungdomssenter.no">leir@tron-ungdomssenter.no</a>	Tron ungdomssenter Gunhild Lorentzen 90758741 <a href="mailto:leir@tron-ungdomssenter.no">leir@tron-ungdomssenter.no</a>
<b>Familier</b>	<b>Tur til Haugsetra</b> Vi møtes ved oppkjørselen til Haugsetra og går samlet opp til setra. (ca. 500 m med jevn stigning). Setra holder enkel standard og ligger fint til i naturen. Setra er rammen for et enkelt friluftsliv. Matlaging i naturen, bading, kanopadling, lek, aktivitet, fellesskap og avslapning. Her henter vi drikkevann fra bekken og benytter utedo. Innføring i bruk av kano og livredning ved vann. Aktiviteten er gratis å delta på.	Lørdag 29. juni Kl 10.00-16.00	Fredag 21. juni	<a href="mailto:leir@tron-ungdomssenter.no">leir@tron-ungdomssenter.no</a>	Tron ungdomssenter Gunhild Lorentzen 90758741 <a href="mailto:leir@tron-ungdomssenter.no">leir@tron-ungdomssenter.no</a>
<b>Familier</b>	<b>Buldring/klattring i Jutulgrava</b> Buldring på store steiner og utforsking av hulrom. Området er fint også for de som ikke klatrer, et steinlandskap som kan utforskes med klyving og lure tråkk. Oppmøte ved Holmenhallen og samkjøring til Jutulgrava. Ta med gode sko/klatesko, klær tilpasset aktivitet og vær, nistepakke/ drikke og uthvilt kropp. Solkrem og myggspray etter behov. Retur ca. 15.00. Aktiviteten er gratis å delta på.	Lørdag 29. juni kl. 10.00-15.00	Mandag 24. juni	Facebook: TIF Klatring E-post: <a href="mailto:bakkgubben88@gmail.com">bakkgubben88@gmail.com</a>	TIF, klatregruppa Trond Bjørkeng <a href="mailto:bakkgubben88@gmail.com">bakkgubben88@gmail.com</a>
<b>7. trinn Ungdomsskole VGS (f. 2011-2006)</b>	<b>Fjelltur for ungdom</b> Ca. 1km å gå fra p-plass til turmål/toppunkt. Tørr, tydelig sti. God utsikt venter. Ta med vann/drikke på flaske og klær etter vær. Oppmøte ved Fritidsklubben/ parkeringsplassen ved Holmenhallen for transport i bil og evt samkjøring. Aktiviteten er gratis å delta på.	Tirsdag 9. juli Kl 17.00	Mandag 8. juli	TLF 99234556 E-post: <a href="mailto:line@tynseturlag.org">line@tynseturlag.org</a>	Tynset Turlag Ved Line Lohn TLF 99234556 <a href="mailto:line@tynseturlag.org">line@tynseturlag.org</a>

<b>7. trinn</b> <b>Ungdomsskole</b> <b>VGS</b> <b>(f. 2011-2006)</b>	<b>Paintball, frisbeegolf og Capture the flag</b> Sosial kveld med varierte aktiviteter for ungdom som paintball, frisbeegolf, evt bading, grilling osv. Møt opp på Tron Ungdomssenter, og bli med! De som ønsker å delta på paintball, må melde seg på. Aktiviteten er gratis å delta på.	Tirsdag 13. august kl 17.00-20.30	Paintball: Inntil 30 plasser og påmelding senest søndag 11. august	 <a href="https://forms.microsoft.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=wuEhcUzMkS4-x1BwWUqjTOPa-gkOeFNoz9_iH43WmtUQUaTIJUSFQwMEhGU1ZCV1hTTTNRJZEMy4u">https://forms.microsoft.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=wuEhcUzMkS4-x1BwWUqjTOPa-gkOeFNoz9_iH43WmtUQUaTIJUSFQwMEhGU1ZCV1hTTTNRJZEMy4u</a>	Fritidskoordinator Kristin TLF 48 21 50 02 <a href="mailto:kristin@tynsetidrett.no">kristin@tynsetidrett.no</a> Facebook: Sammen om rett aktivitet for alle  UngiTynset
<b>Ungdom og familier</b>	<b>Flåtetur på Glomma</b> Vi nyter roen og freden på flåte og kjøler oss ned med et bad i ny og ne. <i>Tilbudet krever at ungdom eller foresatt er trygg i vann (med redningsvest).</i>  <i>Aktivitet avlyses ved dårlig vær</i>	Lørdag 17. august, kl 10.00  Kan flyttes til søndag om vær er bedre.	Fredag 9. august	<a href="mailto:leir@tron-ungdomssenter.no">leir@tron-ungdomssenter.no</a>	Tron ungdomssenter Gunhild Lorentzen TLF 90758741

## AKTIVITETER UTEN PÅMELDING - BARE MØTE OPP

<b>MÅLGRUPPE</b> <b>ALDER</b> <b>KLASSETRINN</b>	<b>AKTIVITET</b>	<b>TIDSPUNKT</b>	<b>INFO</b>	<b>ARRANGØR OG KONTAKTPERSON</b>
<b>Barn 6-12 år</b> <b>(født 2018 og eldre)</b>	<b>Sommeraktivitet</b> Variert aktivitet som gjemsel, boksen går, ulike ballspill og stafetter, sistenvarianter, bordtennis, kubb med mer. Barn som møter er med på å bestemme hvilke aktiviteter som skal være. Fokus på å ha det gøy sammen med andre. Oppmøte og aktivitet foregår ved eller i Holmenhallen avhengig av vær. Ungdommer er aktivitetsledere. Aktiviteten er gratis å delta på.	Hver mandag, tirsdag og fredag i hele sommerferien  kl. 12.00-14.00  Uke 26-33	Registrering av kontaktinfo til foreldre/foresatte ved oppmøte  Facebook: Sammen om rett aktivitet for alle	Fritidskoordinator Kristin TLF 48 21 50 02 <a href="mailto:kristin@tynsetidrett.no">kristin@tynsetidrett.no</a>
<b>7.trinn</b> <b>Ungdomsskole</b> <b>VGS</b> <b>(født 2011-2006)</b>	<b>Ukentlig sommeraktivitet for ungdom</b> Intro til klatring i Holmenhallen 2. juli Åpen hall 16. juli, 23. juli, 30. juli i Holmenhallen Intro til volleyball 6. august ved Fritidsklubben Aktiviteten er gratis å delta på.	Tirsdag Kl 17.00	 UngiTynset	Fritidskoordinator Kristin TLF 48 21 50 02 <a href="mailto:kristin@tynsetidrett.no">kristin@tynsetidrett.no</a>

<p><b>7.-10. trinn</b> <b>(født 2011-2008)</b></p>	<p><b>FRITIDSKLUBBEN</b> Her kan du komme innom og prøve ulike brettspill, playstation, bordtennis, biljard med mer. Du kan også komme bare for å henge. Aktiviteten er gratis å delta på.</p>	<p>Torsdager kl. 18.00-21.00</p>	<p> UngiTynset</p>	<p>Kulturtjenesten Sergio Chavez 969 13 195</p>
<p><b>7. trinn</b> <b>Ungdomsskole</b> <b>VGS</b> <b>(født 2011-2006)</b></p>	<p><b>Frisbeegolf og capture the flag med annet</b> Sosial kveld med varierte aktiviteter for ungdom som frisbeegolf, capture the flag, evt bading, grilling osv. Møt opp på Tron Ungdomssenter, og bli med! De som ønsker å delta på paintball, må melde seg på. Aktiviteten er gratis å delta på.</p>	<p>Tirsdag 13. august Kl 17.00-20.30 Tron Ungdomssenter</p>	<p> UngiTynset</p>	<p>Fritidskoordinator Kristin TLF 48 21 50 02 <a href="mailto:kristin@tynsetidrett.no">kristin@tynsetidrett.no</a></p>