

## Informasjon ang kommunens arbeid med Leve hele livet-reformen



Bakgrunn: 2018 Stortingsmelding 15: Leve hele livet, en kvalitetsreform for eldre.

Vedtatt i kommunestyret ja -20: reformen og st.mld tas med i videre forbedringsarbeid i kommunen

Reformen har 5 innsatsområder:

Et aldersvennlig Norge

Aktivitet og fellesskap

Mat og måltider

Helsehjelp

Sammenheng i tjenestene

- ➔ Under hvert innsatsområde er det oppsummert hovedutfordringer samt foreslått fem løsninger  
Eks: Under Aktivitet og fellesskap er en av utfordringene Inaktivitet og aktivitetstilbud som ikke er tilpasset individuelle ønsker og behov. Foreslått løsning: Gode øyeblikk; eldre bør få tilbud om minst en time aktivitet daglig med bakgrunn i egne interesser, ønsker og behov. F.eks sykkelgruppe! -som vi er i gang med nå.

Eller under Mat og måltider: Manglende sosialt fellesskap og lite vektlegging av måltidsomgivelsene er en utfordring. Foreslått løsning: Det gode måltidet -se godt ut, lukte og smake godt, serveres i en hyggelig ramme.

F.eks Mat&Prat, som vi har hatt på Frivilligsentralen siden des 2020

Det er nylig opprettet ei arbeidsgruppe for LHL-arbeidet.

Den består av Reidun Kirkbakk, Eldrerådet

Inger Lise S. Martinsen, Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne

Mahdi Hassan Mouhoumed, Internasjonalt råd

Ingeborg Heggem, innbyggerrepresentant

Randi H. Bekkevoll, leder

Vi skal være ei arbeidsgruppe som ikke nødvendigvis gjør alle aktivitetene selv, men skal komme med innspill til lavterskel- og forebyggende aktiviteter. Undergrupper for gjennomføring vil bli dannet

Mandat for gruppa:

# **Mandat Leve hele livet-gruppa**

Tynset 09.02.23

Prosjektets navn: Leve hele livet

Bakgrunnen for prosjektet: Meld. St. 15 Leve hele livet, En kvalitetsreform for eldre. Kommunestyrets vedtak 21.01.2020: Kommunestyret forventer at reformen og stortingsmeldingen tas med i videre forbedringsarbeid i kommunen

Oppdragsgiver: Tynset kommune

Prosjektets ønskede effekter og gevinster: Gruppa skal fremme idèer til lavterskeltilbud og forbyggende aktiviteter for innbyggere i alle aldre i Tynset kommune

Prosjektets mål: Etter beste evne implementere Leve hele livet-reformen generelt i Tynset kommunes arbeid, og handlingsplanen, som ligger under Helse- og omsorg, vedtatt i Kommunestyret i jan -20 spesielt.

Rammebetingelser: Gruppa velger maks tre fokusområder fra handlingsplanen for Leve hele livet i Tynset kommune, og jobber videre med det. Status underveis gis av leder av gruppa til Ledergruppa i Helse- og omsorg, og må ses i sammenheng med den øvrige utviklingen av kommunens helse- og omsorgstjenester.

Økonomiske spørsmål skal opp i Ledergruppa for Helse- og omsorg

Roller og ansvar:

Prosjekteier: Ledergruppa i Helse- og omsorg

Leder av Leve hele livet-gruppa: Randi H. Bekkevoll

Innbyggermedlem: Ingeborg Heggem

Representant for Eldrerådet: Reidun Kirkbakk

Representant for Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne: Inger Lise S. Martinsen

Representant for Internasjonalt råd: Mahdi Hassan Mouhoumed

Tidsplan: Arbeid i reformens tidsperiode, dvs ut 2023, og avløses av Bo trygt hjemme-reformen fra 2024

Budsjett: Fondsmidler gitt i gave til Tynset kommune, øremerket trivselstiltak. Midler skal ikke brukes til drift, men kan f.eks være innkjøp av utstyr, kompetanseheving m.m

Vi er også i gang med å etablere ei regional erfaringsgruppe. Foreløpig er Alvdal, Tolga, Os og Tynset med, og vi hadde første møte 17.02.23. Rendalen og Follidalen er velkomne dersom de ønsker.

Særutskriften av kommunestyresaken (inkl opprinnelig handlingsplan) ligger åpent for alle på Tynset kommune sin hjemmeside -> Helse- og omsorgstjenester-> Leve hele livet (PDF, 2 MB)

Denne handlingsplanen er stadig under revidering, da dette er et levende dokument.

Spør meg gjerne om det er noe du lurer på!

Mvh Randi H. Bekkevoll

Prosjektkonsulent H/O

Tlf 477 95 088

Mail: randi.hagen.bekkevoll@tynset.kommune.no