

FRIVILLIGHET, EN RESSURS

DEFINISJON:

Frivillighet defineres som: «ikke-obligatorisk arbeid, det vil si den tiden en person bruker på å utføre en eller flere aktiviteter – enten gjennom en organisasjon, eller direkte overfor andre utenfor egen husholdning – uten å ta betalt»

Komiteen oppfatter frivillighet som – frivillig arbeid som utføres uten økonomisk inntjening for den enkelte.

Frivillighet vil også kunne virke toveis – selvfølgelig for mottaker, men også for bidragsyter som gjennom frivillighet vil oppleve å utgjøre en forskjell for noen. For eksempel å hjelpe ungdommer til å komme seg på skolen og derved tilegne seg kompetanse som sikkerhet for resten av livet.

Viser til kommuneplanens samfunnsdel – mål 3 «Det gode liv» strek punkt 1 – 3.

INNLEDNING:

Det finnes over 80 000 lag og foreninger i Norge. 40 000 lag og foreninger faller innenfor kategorien «kultur og fritid».

Hoved budskapet i NOU «Innovasjon i omsorg» er at Norge trenger flere hender for å møte demografiske endringer.

Det er et ønske fra Staten at frivillige skal utføre 25 % av omsorgsarbeidet i Norge i framtiden. Spørsmålet blir hvor mye utfører vi i dag, og hva slags arbeid vil vi helst påta oss?

I tillegg til frivillighet innen omsorgstjenestene kan frivillighet benyttes på mange andre arenaer. Det er tradisjon i Norge på dugnadsarbeid – her nedlegges det utallige timer hvert år.

Omfattende forskning og kunnskap viser at et godt sosialt nettverk har en helsefremmende betydning for våre liv. Vi ser for oss en potensiell og dramatisk økning av relasjonsutfordringer i manges liv, både familiært og i sosiale nettverk for øvrig. I framtida vil frivillighet se ut til å få en større betydning for å ivareta og bygge slik sosiale nettverk. Ideelle organisasjoner som driver tjenester på oppdrag fra kommuner eller spesialisthelsetjenesten, har ofte et systematisk frivillighetsarbeid.

Nettverksutvikling, organisering og koordinering blir viktig både som oppgave og arbeidsmetode i framtidens omsorgstjenester.

Fra

NETTVERKSARBEID PÅ SYKEHJEM – Ammerudhjemmet.

Erfaringene fra Ammerudhjemmet vil kunne overføres til andre typer tjenester, slik som barnehager, skoler og barnevern m.m. Frivillige som kan veilede og støtte personer til mestring av egen livssituasjon.

Frivillighet er tradisjonelt ikke systematisk benyttet i vår kommune innen forskjellige typer offentlige tjenester, det er derfor ønskelig:

➤ Kartlegging av behov hos kommunens virksomheter, der frivilligheten kan være en ressurs.

- **OPPSUMMERING:**

- Elever i grunnskolen kan bidra i lokalmiljøet, overfor eldre, kronisk sjuke, funksjonshemmede m.fl.
- Skolen som bidragsyter til å utvikle det gode flerkulturelle Tynsetsamfunnet
- Ungdomsskolen kan utvikle valgfag som går direkte på frivillig arbeid i lokalsamfunnet
- Lag og foreninger bidrar inn i skolen
- Besteforeldre inn i skolen
- Leksehjelp
- Folkehelse – skolen og idrettslag - spille på lag. Tynset turlag og barnas turlag.
- Frivillige lokal kulturarbeidere: Sang og musikk, drama og dans
- Samarbeid Frivilligsentrale og skolen
- Syng/Strikking
- Aktiviteter ute
- Fysisk aktivitet
- Har samarbeid knyttet til enkeltarrangementer slik som idrettsdag, turneringer og lignende
- Svømmeopplæring voksne
- Internasjonal kvinnekafe`
- Støttespillere/lokalkjentguider for nye innvandrere
- «Gode naboer»
- Fadderfamilier
- Innvandrere selv er gode frivillige
- Treningskontakt
- Besøksvenn
- Etablere arbeid/aktivitetsstue på Kongsheim som drives av frivillige
- Telefonvenn

- Et sted å være i Rambu – behov for frivillige
- Handle inn/ bringe ut mat
- Små vaktmestertjenester
- Følge til ulike arrangementer, lege eller andre møter.
- Besøkskontakt
- Telefonkontakt
- Bruk av lokaler i TFF til bingo, strikkeklubb osv.
- Trening i idrettslag
- Egen handicapgruppe i idrettslaget
- Skitrening med deltakelse i skiarrangement for funksjonshemmede (Ridderrennet)
- Bli invitert inn i andre organisasjoner på Tynset med hjelp av frivillige
- Dans
- Sanggruppe
- Sittedans
- Følge til lege/tannlege, vurderes i hvert enkelt tilfelle
- Trekkspillklubben, Spellmannslaget, kor, barnehager, skoler, sanitetsforeninger, bygdekvinnelag, andakt
- Utkjøring av mat til hjemmeboende og Furumoen i regi av Frivilligsentralen
- Kiosktralle
- Høytlesing
- Hjelp til å måke snø, bære ved, klippe plen, handle, gå tur, besøke.
- Behov for turvenner, både gå tur og bilturer.
- Utkjøring av mat
- Følge til lege/tannlege
- Følge til butikk og tilstelninger
- Bringe bestilte varer

- Besøksvenn
- Kulturskolen: Rigging/rydding, garderobevakt, billettører, servering, hente folk som ikke kan komme seg til arrangementer, uten hjelp. Tanken er at vertene kan få fribillett til arrangement pr. gang de stiller opp.
- Konserter på Tjønmosenteret x 1 pr. mnd. og 1 gang pr. barnehage pr. år.
- Kortspillfestivalen og Barnas verdensdager: Behov for ca. 40 personer
- Mulig vedlikehold av grøntområder og blomster i sentrum
- Ungdommer i videregående skole, men også i ungdomsskolen som trenger hjelp til å vekkes å komme seg på skolen. Stadige henvendelser fra skole, foreldre selv, helsestasjon og PPT.
- Leksehjelp, lekser kombinert med mat og noen som ser deg. Støttekontakt. Den «gamle husmorvikaren» - familier som strever med å holde hus og hjem ryddig, renslig og i forsvarlig stand, der det skal bo barn.

- Å opparbeide systemer for hvor en kan få synliggjort aktuelle oppgaver og utløst potensialet som frivilligheten kan bidra med.

Det er per i dag mange frivillige som bidrar på mange områder innen kommunens virksomheter, slik som underholdningsbidrag fra barnehager, skoler, privatpersoner, lag og foreninger. Dette er bidrag som betyr mye for mange og som skaper gylne øyeblikk i hverdagen.

Det må være et mål at frivillighet skal medvirke til flere tilbud om aktiviteter som er knyttet til den enkeltes livsverdier og gir den enkelte mulighet til å velge. Frivillighet kan også fungere som støttefunksjoner, slik som for eksempel leksehjelp i skolen.

Det er viktig å avklare forventninger til de frivillige som yter tjenester, slik som:

- Arbeide selvstendig innen gitte rammer.
- Vise respekt for mottakere av frivillig arbeid
- Overholder taushetsplikt der det er nødvendig
- Samarbeide med kontaktpersoner, både ved avtaler eller avlysninger av avtaler.
- Ikke mottar gaver m.m. (penger eller arv)

Fra RAMMER FOR SAMARBEIDET MED FRIVILLIGE PÅ OMSORGCENTRENE –
Fredrikssund kommune, Danmark

Komiteen har i oppgave:

- Å systematisere og synliggjøre hvilken ressurs frivilligheten kan representere for Tynset kommune. Det ble sendt ut forespørsler til 40 – 50 lag og foreninger. 8 meldte tilbake, men vi vet at det utføres mye frivillig arbeid og at det bidras med mange kulturelle innslag ut over det som er kommet fram i svarene på forespørselen.

- **OPPSUMMERING.**

- Spiller korpsmusikk 17. mai, julegrantenning og på div. arrangementer i nærmiljøet.
- Har noen instrumenter på leger, så flere er velkommen til å være med å spille.
- Kor besøker Enan, Furumoen og Tjønnsenteret.
- Besøker en eller annen institusjon nesten hver uke
- Klar for å opptre mer på andre arenaer, spesielt der barn ferdes.
- Sendt med programmer for vår og høst 2014 – aktivitetene er åpen for alle, åpen dag hver torsdag i Husflidsstua.
- Temamøter
- Temakurs
- Arrangerer kurs i «Mitt valg» for barnehager og skoler
- Støtter ungdomsarbeid økonomisk
- Støtter Narvas venner med transport av julegaver og hjelpemateriell
- Gir gaver til Tynset sjukehus og barnehager
- Sender ungdom fra Tynset til internasjonale sommerleirer
- Arrangere og støtter «Jul i fellesskap»
- Medvirkning «Barnas verdensdag»
- Gaver til institusjoner
- Eldrefester og sangkvelder
- Deltakelse i prosjekt «Aktiv i naturen»
- Gaver til Tynset frivilligsentral
- Furukroken er et frivillig prosjekt som utføres på dugnad av medlemmene.
- Har aktiviteter i flere aldersgrupper som gjør frivilligheten til en ressurs.

- Peke på tiltak som kan gjøre det enklere å få god effekt ut av frivilligheten inn i virksomhetenes arbeid.

- **TILTAK:**

- ❖ Det foreslås å opprette et eget «område» på kommunens hjemmeside:
 - De enkelte tjenester legger inn hvilke behov de har, oppdateres fortløpende.
 - De enkelte tjenestene (skoler, barnehager, institusjoner m.m.) bestemmer selv hva som er aktuelt av behov og skal inn på hjemmesiden.
 - Det foreslås at hvert område oppnevner en kontaktperson (frivillighetskoordinator) for å ta i mot henvendelser og har ansvar for oppdatering til en hver tid.

Både fra Ammerudhjemmet og Fredsrikssund kommune pekes det på viktigheten av koordinering av det frivillige arbeidet. I Tynset ser vi for oss at dette kan løses ved et tett samarbeid med Frivilligsentralen.

- ❖ Det foreslås også at frivillighet skal være tema i Tynset-bladet etter vedtak og 1 gang per år.
 - ❖ Vurdere mulig økonomisk støtte fra Tynset kommune til Frivilligsentralen for å inneha en koordinerende rolle i organiseringen av det frivillige arbeidet.
- Utrede mulighet for å søke prosjektmidler.

Komiteen i samarbeid med Frivilligsentralen, ser for seg en modell der Frivilligsentralen har en sentral rolle i å koordinere det frivillige arbeidet.

Frivilligsentralen tar i mot henvendelser om behov og tilbud og organiserer det frivillige arbeidet ut fra en base av frivillige.